**Trabalho RAD**

Tema: Análise de Dados Personal Trainer

Dados dos alunos

* Anamnese:
  + Idade;
  + Sexo;
  + Profissão;
  + Doenças;
  + Consumo de bebida alcóolica;
  + Fumante;
  + Consumo de drogas;
  + Sedentarismo;
  + Variação de peso;
  + Variação massa magra e gorda;
  + Medidas corporais;
* Frequência (semanal/mensal/anual);
* Treino (exercícios/séries/repetições/carga/descanso);
* Acompanhamento das atividades;
* Avaliação de metas (Metas atingidas ou não pelos alunos);
* Avaliação do desempenho;
* Quantidade de alunos;
* Faturamento;

Como consultoria online:

* Atividades a distância;
* Acompanhamento do progresso;
* Horário;
* Intensidade da atividade;
* Como a pessoa está se sentindo após a atividade;
* Duração da atividade;

Aplicativo:

* Painel do usuário;
* Senha e login;
* Descrição da metodologia utilizada em determinados treinos;
* Vídeos dos exercícios Desafios mensais ou semanais;
* Bloco de anotações para observações;
* Loja virtual;
* Jogos online com bonificações para os alunos enquanto estão fazendo cardio ou no lazer;
* Planos ou mensalidade fixa;